

Método para ir a la Confesión

(Empezar con la señal de la cruz)

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, Amén.

Bendígame Padre porque he pecado.

(Dile tus pecados al sacerdote y habla de tu propósito de cambiar)

Eso es todo Padre. Por éstos y todos los pecados de mi vida pasada me arrepiento sinceramente.

(Escucha al Sacerdote. Él te va a hablar y te va a pedir que digas algunas oraciones o que hagas algo por otros o que hagas algún sacrificio. Esto se llama una penitencia).

Di el **Acto de Contrición**

El Acto de Contrición

O mi Dios, me arrepiento de haberte ofendido. Detesto todos mis pecados porque temo perder el cielo y el castigo del infierno. Pero más que todo porque te he ofendido, mi Dios, quien eres bueno y mereces mi amor. Propongo firmemente con la ayuda de tu gracia confesar mis pecados, hacer penitencia y mejorar mi vida. Amén.

(El Sacerdote da la absolución. Cuando él da la bendición, el penitente debe hacer la señal de la Cruz).

Responder: Amén

Escucha al Sacerdote.